

Cannabisrökare vill inte ha behandling

Av Pelle Olsson©

Publicerat i Narkotikafrågan nr 4 2013

Allt fler cannabisrökare får behandling för sitt missbruk. I USA utgjorde den gruppen 7 procent på drogmottagningarna 1993 mot 16 procent 2003 och 30 procent enligt den senaste behandlingsstatistiken. Samma kraftigt stigande tendens ser man i Europa där cannabisrökarna utgör en fjärdedel av alla klienter inom narkomanvården.

Trots det är det bara knappt 2 procent av alla dagliga cannabisrökare inom EU som får någon behandling. Det beror helt enkelt på att de inte vill sluta röka. Den typiske cannabis klienten i tonåren, som går i behandling, har inte själv sökt hjälp. Han, eller mer sällan hon, är nästan alltid tvingad av skolan, föräldrarna eller polisen.

Det här är bakgrunden till en amerikansk studie om hur man kan motivera behandlingsovilliga unga cannabisrökare. 310 storkonsumenter av cannabis från olika gymnasier i Seattle deltog i undersökningen. De delades in i tre olika grupper varav två fick genomgå två olika typer av korta motiverande samtal, samt en kontrollgrupp. Uppföljningar gjorde efter 3 och 12 månader.

Resultaten var att de som hade fått motiverade samtal minskade sitt cannabisrökande från i genomsnitt under 39 dagar av de senaste 60, till 34 dagar. Även negativa symtom på cannabisrökning och tecken på beroende minskade i samma grad. Ett annat resultat var att cirka 10 procent av respondenterna nappade på erbjudandet att genomgå en riktig behandling, i det här fallet KBT, kognitiv beteendeterapi.

Andelen som inte rökt alls under de senaste månaderna ökade från ett par procent till mellan 5 och 12 procent bland dem som fått motiverande samtal.

Forskarnas slutsats är att enkla korta insatser mot de som inte är motiverade att söka hjälp ändå gör lite nytta, men att det är oklart vilka metoder som är mest effektiva.

Källa:

Denise Walker et al. Randomized controlled trial of motivational enhancement therapy with nontreatment-seeking adolescent cannabis users: A further test of teen marijuana check-up. Psychology of Addictive Behaviors 2011, Vol 25. No 3, 474-484

Pelle Olsson©