

Cannabis, hälsa och livsval

Gislaveds gymnasium
31 januari 2019

Pelle Olsson
www.pelleolsson.se

CANNABIS SOM MEDICIN
HISTORIA - POLITIK - FORSKNING



PELLE OLSSON



BIG MARIJUANA
Ny omarbetad upplaga

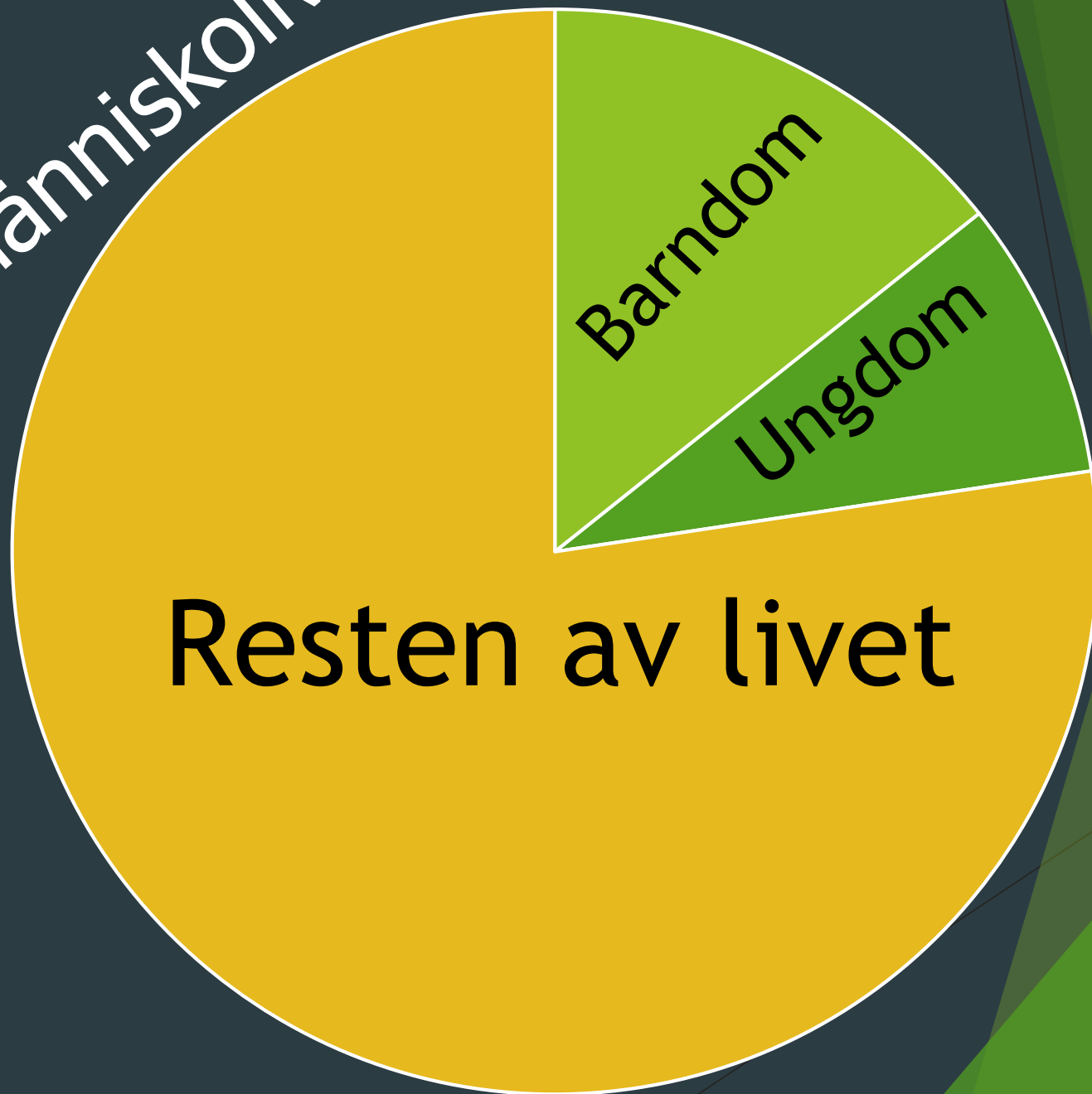
Pelle Olsson



8
myter om
cannabis
3.0

PELLE OLSSON

Ett människoliv



Resten av livet

Barndom

Ungdom

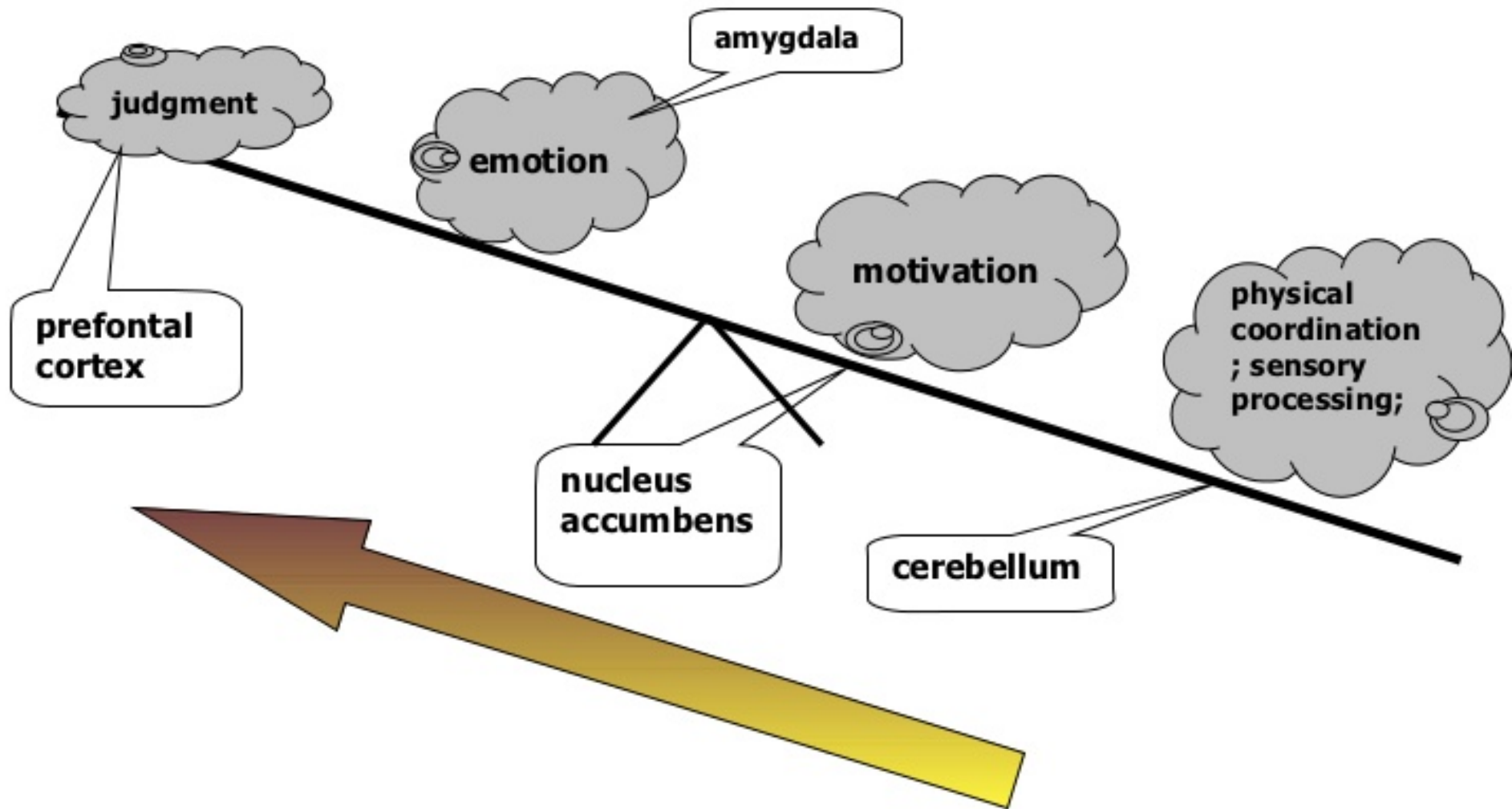
- ▶ Vad vill du göra med resten av ditt liv?
- ▶ Vad kan du göra för att uppnå de målen?

Hjärnan



... består av hundra miljarder hjärnceller

Hjärnans utveckling börjar bakifrån



Skillnader ”vuxenhjärna” och ”tonårshjärna” sitter i prefrontala cortex

- ▶ Omdöme
- ▶ Impulskontroll
- ▶ Beslutsförmåga
- ▶ Samordningsförmåga
- ▶ Förmåga att bearbeta komplicerade intryck

Olika droger från cannabis



Marijuana



Hasch

Edibles (ätbar och drickbar)
THC- konzentrat

Cannabis innehåller bl.a.

- ▶ THC

(delta-9-tetrahydrocannabinol) är den viktigaste rusgivande substansen.

- ▶ CBD

(cannabidiol) ger inget rus. Skyddar mot skadeverkningar.



Varför är cannabis förbjudet?

► 1945 - 1961

Många utvecklingsländer bl.a.
Angola, Brasilien, Egypten,
Indien, Iran, Mexico, Marocko,
Sovjetunionen, Sydafrika,
Tunisien rapporterade till FN om
stora problem med cannabis...

► 1961

... därför togs cannabis med i FN:s Allmänna narkotikakonvention 1961 som en förbjuden drog (tillsammans med opiater och kokain).

Källor: FN-dokument: Commission on Narcotic Drugs. Report 1953. 8th session. 30/3-24/4 1953. Suppl. nr 4. + Commission on Narcotic Drugs. 9th session, 246th meeting. 27/5 1954. E/CN.7/SR246. + Commission on Narcotic Drugs. Report 1958., 13th session. 28/54– 30/5 1958. Suppl. nr 9. + Commission on Narcotic Drugs. Report 1963. 18th session. 29/4–17/5 1963. Suppl. nr 9.

FN-konventionen bryts av allt fler länder

- ▶ Nederländerna genom sina coffee shops
- ▶ Uruguay 2013
- ▶ Kanada hösten 2018
-
- ▶ I USA har 10 delstater legaliserat

Den cannabis som förbjöds 1961



Batman 1966

Den cannabis som har legaliserats



Batman 2016

Hur har detta gått till?

- ▶ Lobbyverksamhet från idealister som gillar cannabis



- ▶ Folkomröstningar för medicinsk marijuana finansieras av miljardärer. George Soros, Peter Lewis m.fl



- ▶ En legal industri växer fram för medicinsk marijuana

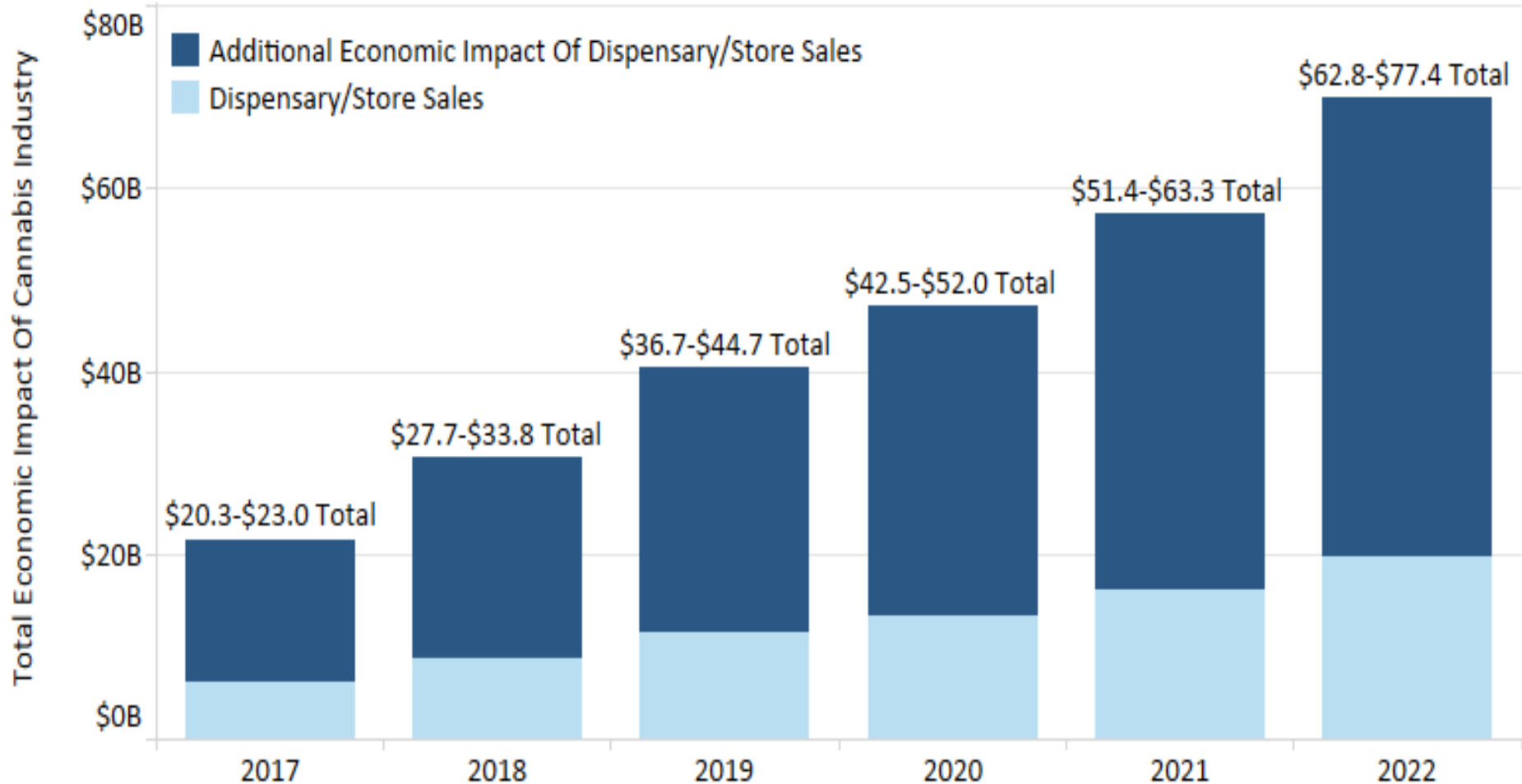


- ▶ Idag: en enorm cannabisindustri som påverkar politiker, medier och förnekar skadeverkningar





U.S. Cannabis Industry Total Economic Impact: 2017 - 2022 (In Billions Of U.S. Dollars)



Jättestora cannabisodlingar



Påkostade reklamkampanjer



Purple Haze

*Sit Back, Relax,
Then Relax Some More*

*Your sex will be better
if you can summon the
energy to have it.*

© 2010 Purple Haze Inc. All rights reserved. Purple Haze
products may have cooling or warming effects on the skin.
Always use as directed. Do not use if pregnant or nursing.



**DISCOVER
CANNABIS**

MarijuanaMommy.com

EVERYTHING
YOUR MOM
COULDN'T
TELL YOU!

Planterade nyheter

News InFact Politics Voices **Indy/Life** Business Sport Tech



INDY/LIFE

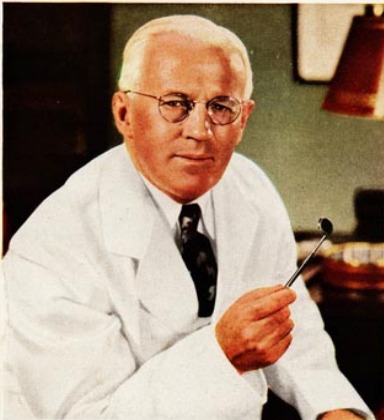
CANNABIS USERS ARE MORE SUCCESSFUL AND SATISFIED, FINDS NEW STUDY

Källa: [BDS Analytics](#) is a center of knowledge and market research with expertise in the current legal cannabis market

Jämför med tobaksreklamen på 50- och 60-talet

Noted throat specialists report on 30-day test of Camel smokers . . .

NOT ONE SINGLE CASE OF THROAT IRRITATION *due to smoking* CAMELS!



Yes, these were the findings of noted throat specialists after a total of 2,470 weekly examinations of the throats of hundreds of men and women who smoked Camels—and only Camels—for 30 consecutive days.



ELANA O'BRIAN, real estate broker, one of the hundreds of people from coast to coast who made the 30-Day Test of Camel Mildness under the observation of noted throat specialists.

... AND THOUSANDS MORE AGREE!



"CAMELS ARE with my throat—and they sure taste great!" says Ed Patton, chemical engineer, who made the Camel 30-day test under a throat specialist.



"I'M A BEGINNER when it comes to smoking Camels. They gave me the kind of smoke I like—lots of flavor and plenty mild!" Michael Douglas, singer.



"I'M A BEGINNER when it comes to smoking Camels. They gave me the kind of smoke I like—lots of flavor and plenty mild!" Michael Douglas, singer.



"THE 30-DAY TEST was a real education. It taught me that there's no cigarette quite like a Camel!" Tod Crowe, air travel agency owner.



"SPORTSWOMAN Jeanne French." "I like to make my own choice. I smoked Camels for 30 days. They tasted so good. I've changed to Camels for keeps!"



It's fun—it's enlightening! All you do is smoke Camels, and only Camels, for 30 days. Compare them in your "T-Zone" (T for taste, T for throat). See if that rich, full Camel flavor and that cool, cool Camel mildness doesn't win you to Camels for keeps.

© 1955 R.J. REYNOLDS TOBACCO CO., N.C.



NOW... Scientific Evidence on Effects of Smoking!

A MEDICAL SPECIALIST is making regular bi-monthly examinations of a group of people from various walks of life. 45 percent of this group have smoked Chesterfield for an average of over ten years.

After ten months, the medical specialist reports that he observed . . .

no adverse effect on the nose, throat and sinuses of the group from smoking Chesterfield.

**MUCH MILDER
CHESTERFIELD
IS BEST FOR YOU**

First and Only Premium Quality Cigarette in Both Regular and King-Size



CONTAINS TOBACCO OF BETTER QUALITY AND HIGHER PRICE THAN ANY OTHER KING-SIZE CIGARETTE

Cigarrettrökning och spädbarn = inga problem

Born gentle

Patients mothers, please begin as if no one had smoking of the pipe
and are pure. You see Philip Morris, only's Philip Morris, is delighting
modern smokers. Enjoy the pink glazes, the first and best of all,
of the new cigarette, born gentle, smooth and in special preference to smoking.
So let new Philip Morris be the most true package.

New Philip Morris... gentle for modern

Marijuana till gravida = inga problem

International Edition + 🔍

Health » Food | Fitness | Wellness | Parenting | Vital Signs

CNN

Marijuana shops recommend products to pregnant women, against doctors' warnings

By Michael Nedelman, CNN
🕒 Updated 1005 GMT (1805 HKT) May 10, 2018

News & buzz

- Trump 'went off' on French president during face-to-face meeting
- Are robots the future of parenting in China?

cannabis is going to get you stoned



Vilken
information kan
man lita på om
cannabis?

Rätt svar: erfarenheter som provats genom vetenskap



Mest aktuell
National Academies
of Sciences,
Engineering and
Medicine (2017).
Genomgång av
10.000 studier från
1999- 2016.

Cannabis och hjärnan



CB1 – receptorer
=cannabinoidreceptorer

Cannabinoidreceptorerna är en del av det endocannabinoida systemet som reglerar:

Hjärta

Matsmältning

Immunförsvar

Tänkande

Minne

Koordination

Belöning

m.m.

CB1-receptorerna påverkas av

- ▶ Kroppens egna cannabinoider: anandamid m.fl.= BRA
- ▶ Cannabis = DÅLIGT
- ▶ Syntetiskt cannabis: ”spice”, m.m = ÄNNU VÄRRE.

Vad skadas mest av
cannabis?

Svar:

▶ Tonårshjärnan

Alla andra hjärnor

Kroppsliga skador

Källa: National Academies of Science. The health effects of cannabis and cannabinoids 2017.

Sämre intellektuell förmåga

Bland annat:

▶ Minnet

▶ Intelligenskvot, IQ

▶ Tidsuppfattning

▶ Språkförmåga

→ sämre skolprestationer

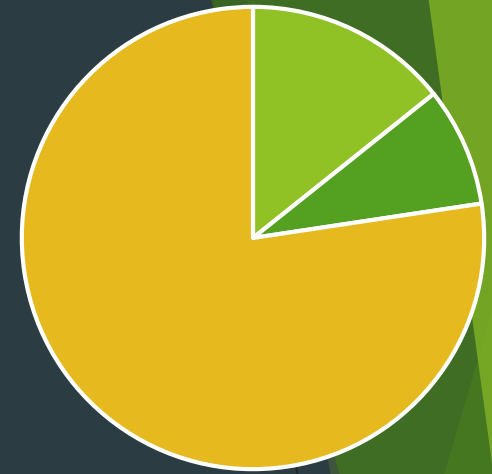
Källor, bland annat:
DuPont, RL. et al (2013).
Americas drop out crisis.
The unrecognized
connection to adolescent
substance use. Institute
for Behavior and Health
(IBH) and Center on
Young Adult Health and
Development (CYAHD).
March 2013. Sid iii-iv.
Ur Big Marijuana 2015.

Oskar 18 år, cannabisrökare

”De biverkningarna som jag hört om, att man blir dummare, är sånt jag kan leva med. Jag anser mig själv vara så pass skärpt att jag har råd att förlora lite grann. Men om man är dum från början och börjar röka cannabis, då kan man bli riktigt jävla dum.”

(egen intervju med Oskar dec 2010)

Fler skador på tonårshjärnan



■ Barndom ■ Ungdom ■ Resten av livet

- ▶ Ej utvecklad frontallob (=”vuxenhjärna”)
- ▶ 2-3 gånger ökad risk för schizofreni
- ▶ 10 procent får psykoser
- ▶ 17 procent blir beroende
- ▶ Ökad risk för annat missbruk
- ▶ Ett ”plattare” känsloliv

Källa: National Academies of Science. The health effects of cannabis and cannabinoids 2017. Se även Big Marijuana 2018.

Victor, 24, f.d. cannabisrökare

”Den värsta skadan med cannabis är att det stora livsperspektivet försvinner. Du blir apatisk utan att fatta de själv, du tappas lusten och nyfikenheten att träffa nya människor, du tappas din livsenergi just i den ålder då du behöver den som bäst.”

(egen intervju med Victor 2010)

Inkörsportar till cannabis

- ▶ Tillgänglighet
 - ▶ Tobak
 - ▶ Alkohol
- ▶ Kompisar som använder
 - ▶ Nyfikenhet
- ▶ Låg uppfattning om skador
 - ▶ Psykisk ohälsa

De flesta har aldrig använt cannabis

- ▶ 96 % av världens befolkning har inte använt cannabis senaste året.
- ▶ Ännu färre har gjort det bland svenskarna.
- ▶ I Sverige har mer än 80 % av pojkarna och mer än 85 % av flickorna i gymnasiet åk 2 aldrig rökt cannabis

Argument för att avstå



Fler förslag?

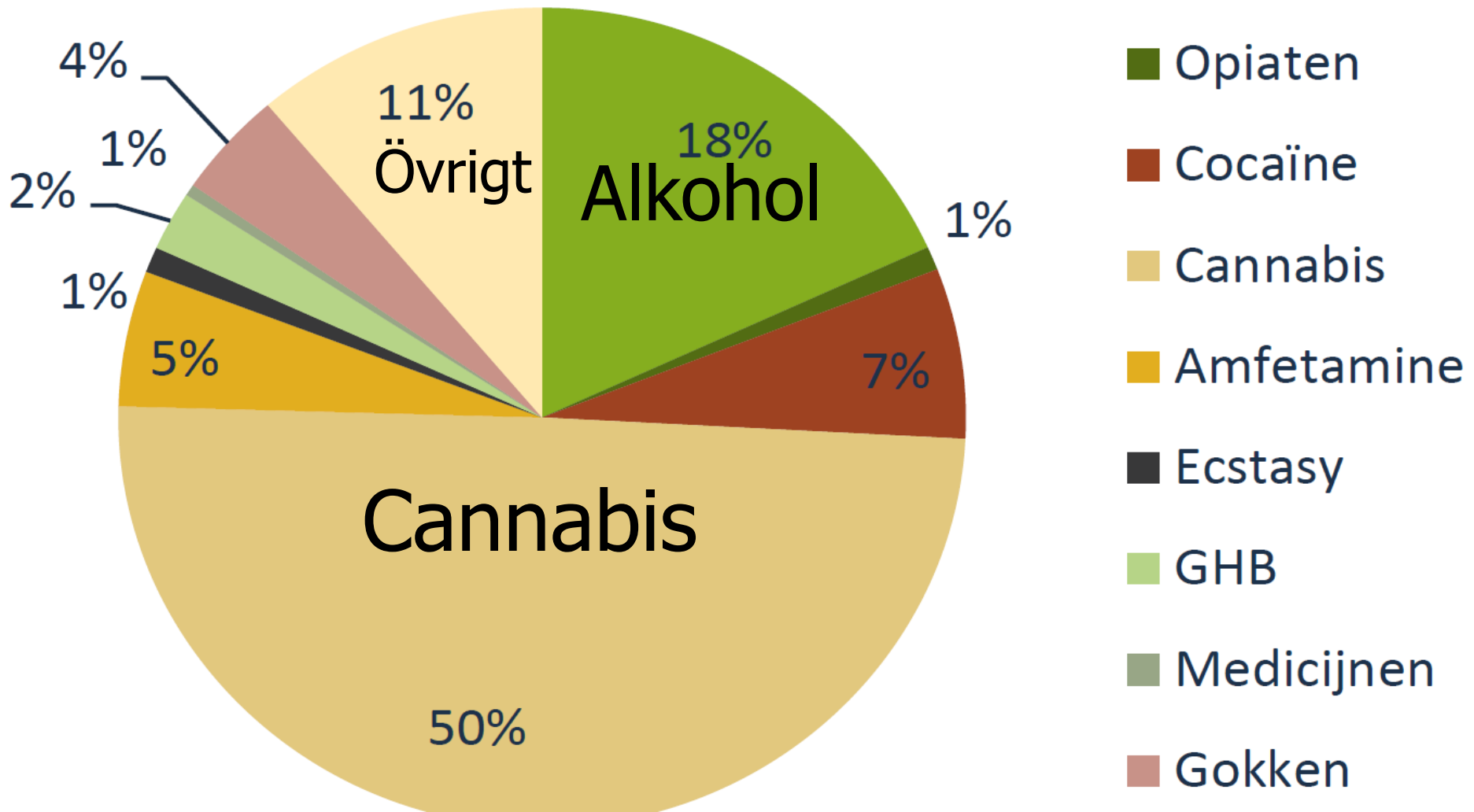
Två myter om cannabis

- ▶ Mindre skadligt än alkohol
- ▶ En bra medicin

Många fler unga får
problem med cannabis
jämfört med alkohol.
- trots att alkohol är
vanligare.

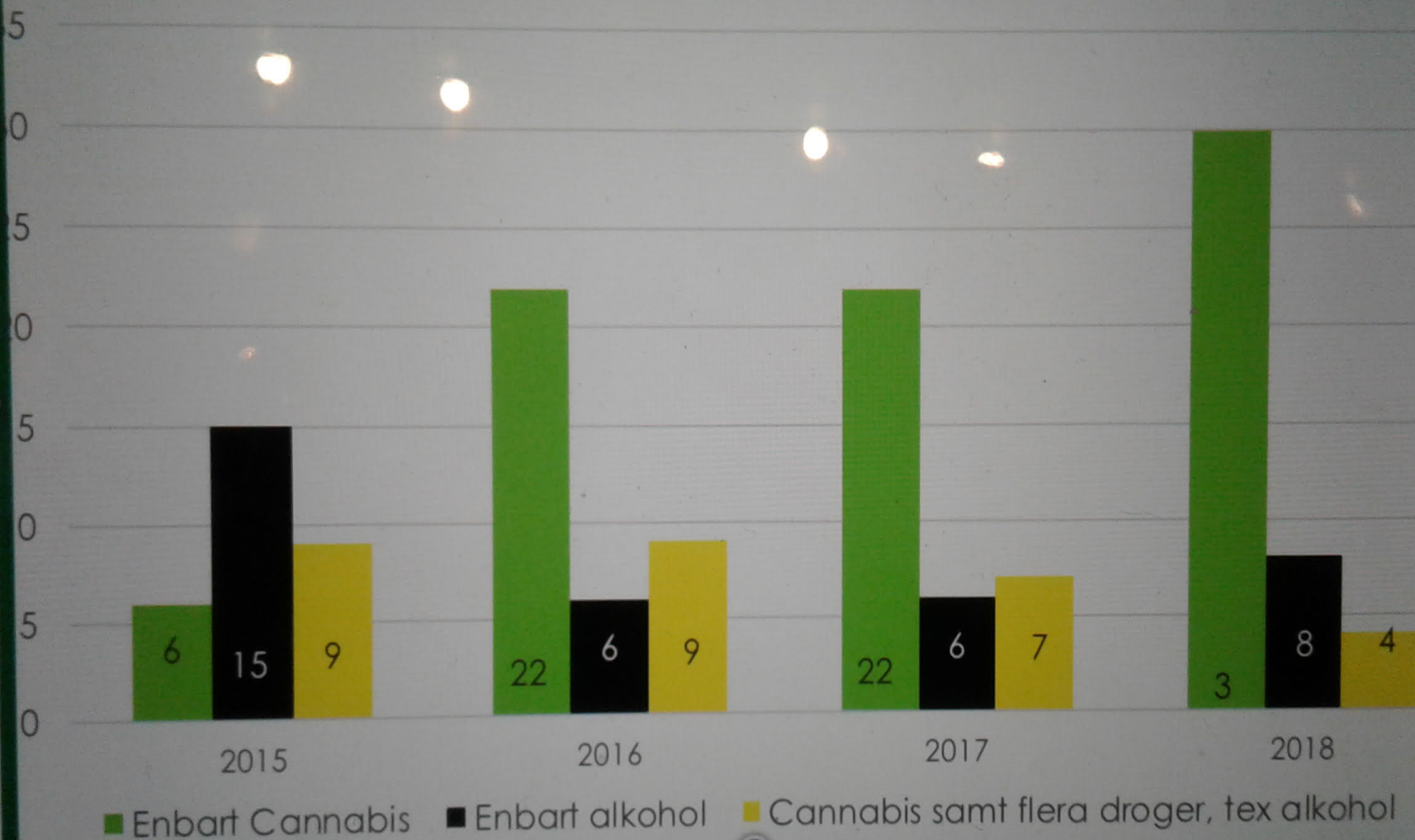
Beroendevård i Holland > 25 år

Key figures addiction care 2015, www.sivz.nl



Umeå behandling skolungdomar

Kontaktorsak till Ingången 1:a kvartalet 2015-2018



Wayne Hall
Drogforskare,
Australien:

“Bevisen att
cannabis har
bra medicinska
effekter är
mycket svaga.”

Källa. Egen intervju 2011-05-24
Ur Big Marijuana 2018.



”Medicinsk” cannabis = cannabis

1. Växten cannabis är inte godkänd som läkemedel i något land.

2. Samma drog som vanlig cannabis
- och samma biverkningar.

3. Det finns läkemedel som innehåller THC och CBD (ej samma sak som cannabis eftersom de bara innehåller dessa ämnen.)

4. Dessa läkemedel har liten användning

5. Bättre sådana läkemedel kan komma i framtiden.

Ur Cannabis som medicin, 2017,

Tack för att ni
lyssnade!

pelle.olsson52@gmail.com

www.pelleolsson.se