

The background of the slide is a dense, close-up photograph of cannabis plants. The leaves are green and serrated, with some small, developing flower buds visible. The lighting is bright, highlighting the texture of the leaves.

Cannabis

**myter, hjärnan, forskning,
medicin**

Webbinarium RIF 21 sept

Pelle Olsson
www.pelleolsson.se

CANNABIS SOM MEDICIN

HISTORIA – POLITIK – FORSKNING

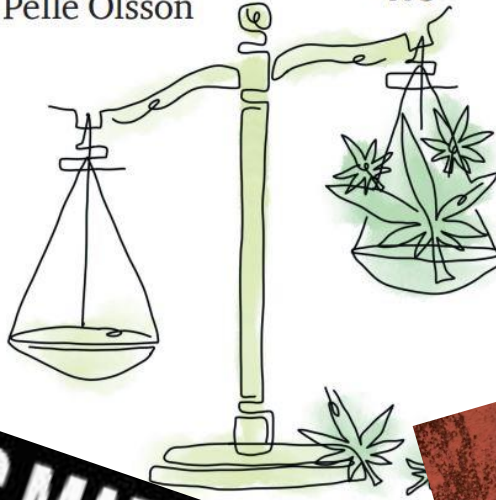


PELLE OLSSON

8 MYTER OM CANNABIS

Pelle Olsson

4.0



Sveriges höga narkotikadödlighet

Vad beror den på och vad kan göras?
Pelle Olsson

Pelle Olsson

VAD MAN INTE KAN TALA OM



BIG MARIJUANA

Ny omarbetad upplaga



Föreläsningens innehåll:

- ▶ Varning för cannabisindustrin
- ▶ 8 myter om cannabis
- ▶ Vilken kunskap kan vi lita på?
- ▶ Cannabis och hjärnan
- ▶ Är alkohol värre?
- ▶ Bruket omfattning
- ▶ Medicinska egenskaper
- ▶ Argument till unga

Dagsläget:

- ▶ THC-nivån ökar i cannabis
- ▶ Säkrare bevis för skadeverkningar

Trots detta:

- ▶ Fler tror att drogen är ofarlig
- ▶ Fler länder legaliserar

och det beror på ...

... att en allt rikare cannabisindustri påverkar medier, politiker, folkopinion och forskning.

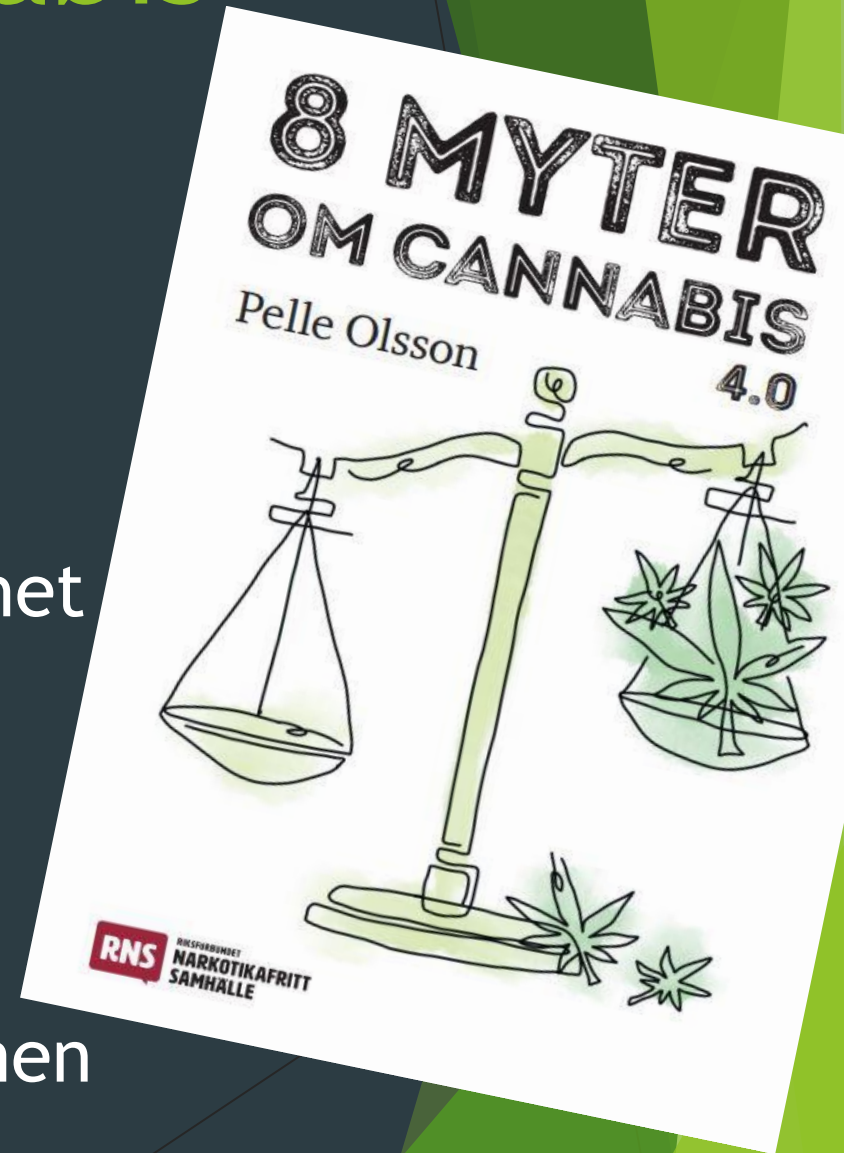


"Big Marijuana"
sprider vilseledande
påståenden över
hela världen.



8 myter om cannabis

1. Få skadeverkningar
2. Alkohol är mycket värre
3. Alla har rökt på
4. Bruket en mänsklig rättighet
5. Bra medicin
6. CBD en hälsokur
7. Man blir lugn och fridsam
8. Legalisering löser problemen



Vilken
kunskap om
cannabis
kan man lita
på?



Rätt svar:

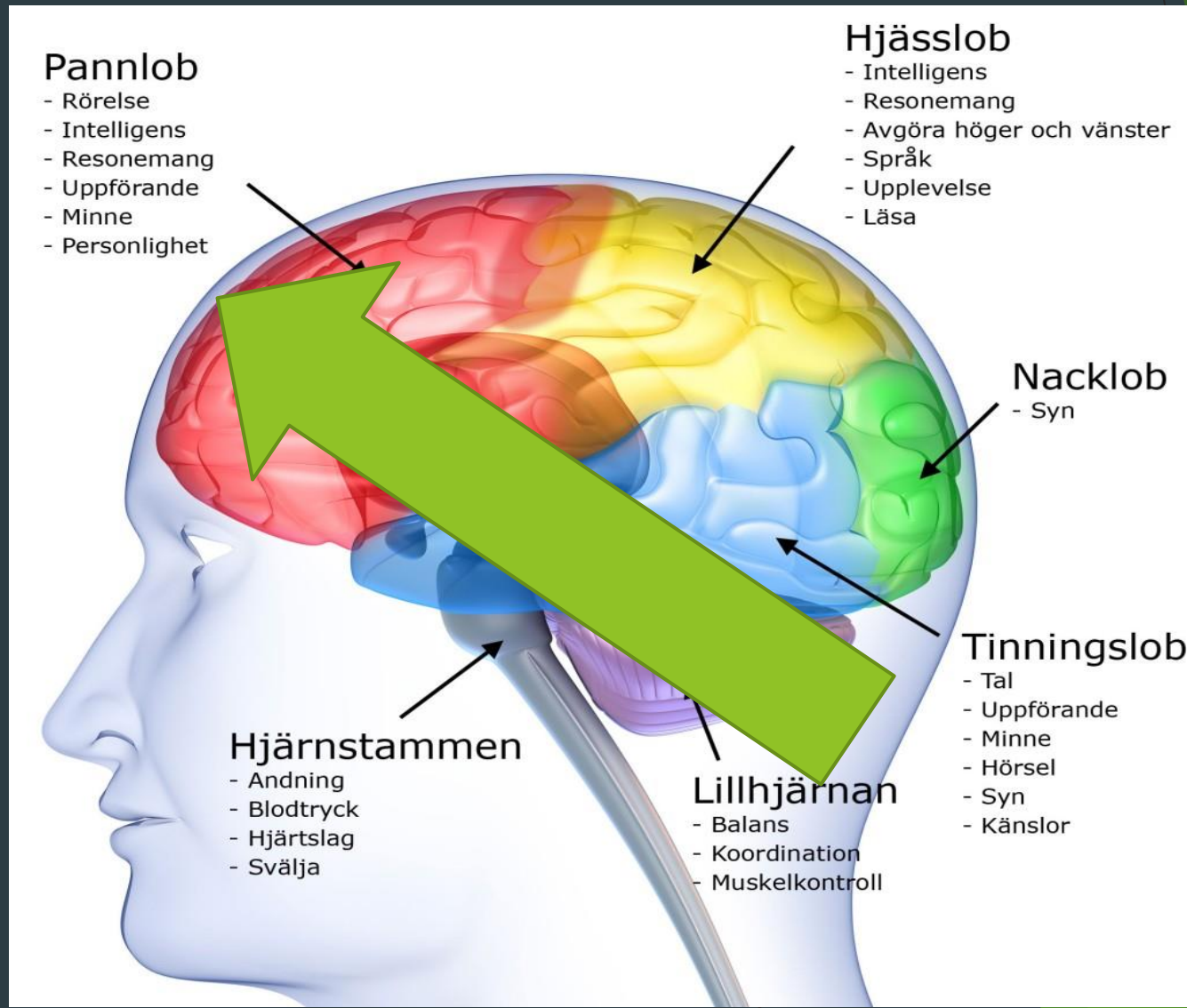
Erfarenheter som provats genom forskning och som publicerats i vetenskapliga tidskrifter.

Aktuella forskningsgenomgångar

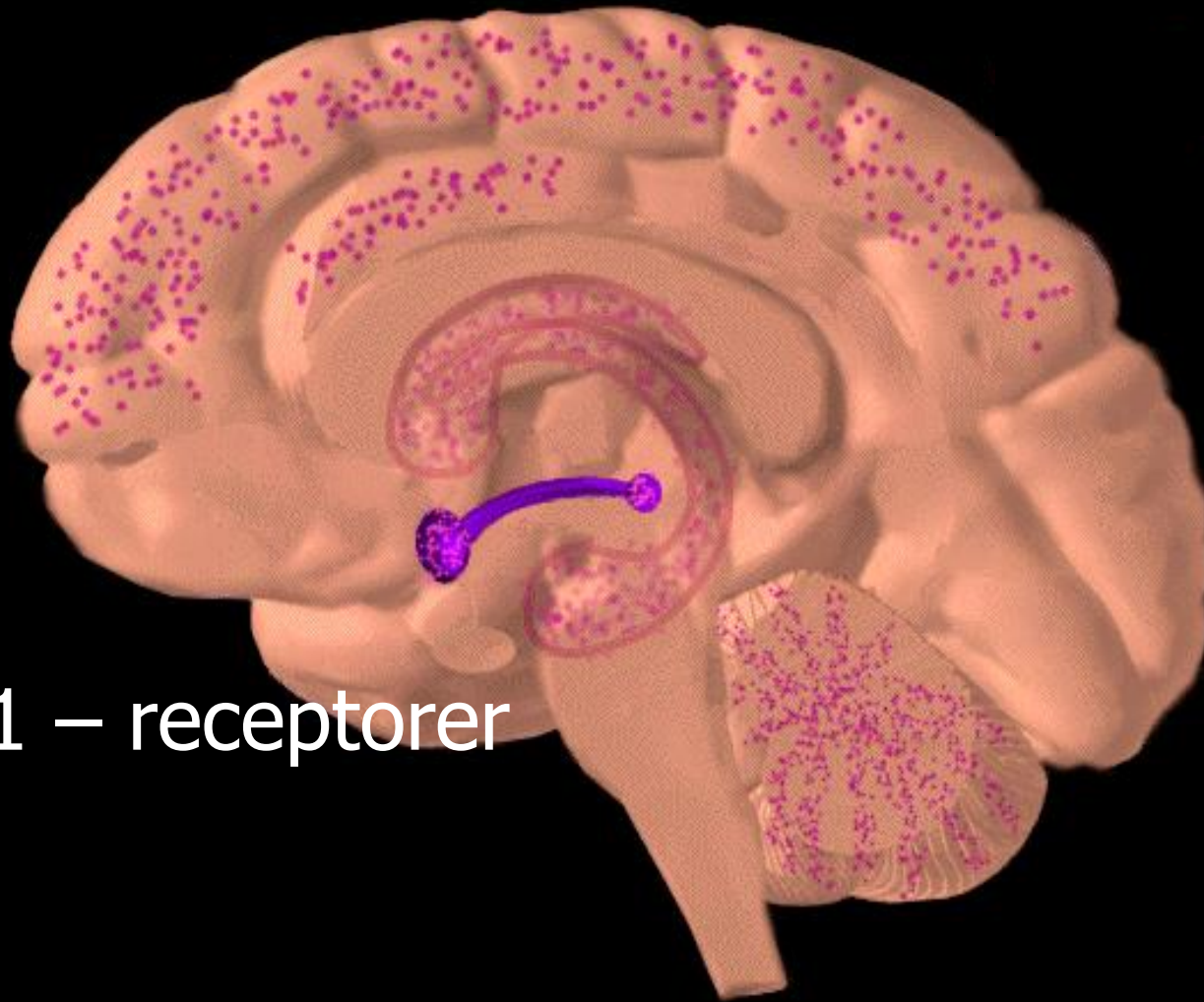


Cannabis och hjärnan

Hjärnan utvecklas bakifrån och framåt från 0 till 25 år



CB1 – receptorer



CB1-receptorerna är en del av det
endocannabinoida systemet som reglerar:

Hjärta

Matsmältning

Immunförsvar

Tänkande

Minne

Koordination

Belöning

m.m.

CB1-receptorerna påverkas av

- ▶ Kroppens egna cannabinoider:
anandamid m.fl. = BRA
- ▶ Cannabis (THC) = DÅLIGT
- ▶ Syntetisk cannabis (Spice)
= ÄNNU VÄRRE

Vad skadas mest av
cannabis?

Svar:

▶ Tonårshjärnan

Alla andra hjärnor

Kroppsliga skador

Källa: National Academies of Science. The health effects of cannabis and cannabinoids 2017.

Effekter på hjärnan

Försämringar av:

- ▶ Minne
- ▶ Tidsuppfattning
- ▶ Språkförmåga



Sämre skol-
prestationer

▶
Källor, bland annat: DuPont, RL. et al (2013). Americas drop out crisis. The unrecognized connection to adolescent substance use. Institute for Behavior and Health (IBH) and Center on Young Adult Health and Development (CYAHD). March 2013.

Fler risker, särskilt för tonårshjärnan

- ▶ Outvecklad "vuxenhjärna"
- ▶ 2-5 gånger ökad risk för schizofreni
- ▶ 3-4 gånger ökad risk för psykoser
- ▶ 17 procent blir beroende
- ▶ Ökad risk för annat missbruk
- ▶ Mer utslätat känsloliv

Källa: National Academies of Science. The health effects of cannabis and cannabinoids 2017. Se även Big Marijuana 2018.

Skillnader "vuxenhjärna" och "tonårshjärna" sitter i prefrontala cortex

- ▶ Omdöme
- ▶ Impulskontroll
- ▶ Beslutsförmåga
- ▶ Samordningsförmåga
- ▶ Förmåga att bearbeta
komplicerade intryck

Ny forskning visar att dagens högpotenta cannabis ger fler skador

Review

> [Lancet Psychiatry](#). 2022 Jul 25;S2215-0366(22)00161-4.
doi: 10.1016/S2215-0366(22)00161-4. Online ahead of print.

Association of cannabis potency with mental ill health and addiction: a systematic review

Kat Petrilli¹, Shelan Ofori², Lindsey Hines³, Gemma Taylor⁴, Sally Adams⁵, Tom P Freeman⁴

Affiliations + expand

PMID: 35901795 DOI: 10.1016/S2215-0366(22)00161-4

Abstract

Cannabis potency, defined as the concentration of Δ^9 -tetrahydrocannabinol (THC), has increased

Nya studier om psykossjukdomar



129 000 psykosfall relaterade till cannabis under ett år i USA. 2,5 gånger vanligare i delstater som legaliserat jämfört med delstater med cannabisförbud. Moran et al(2022)

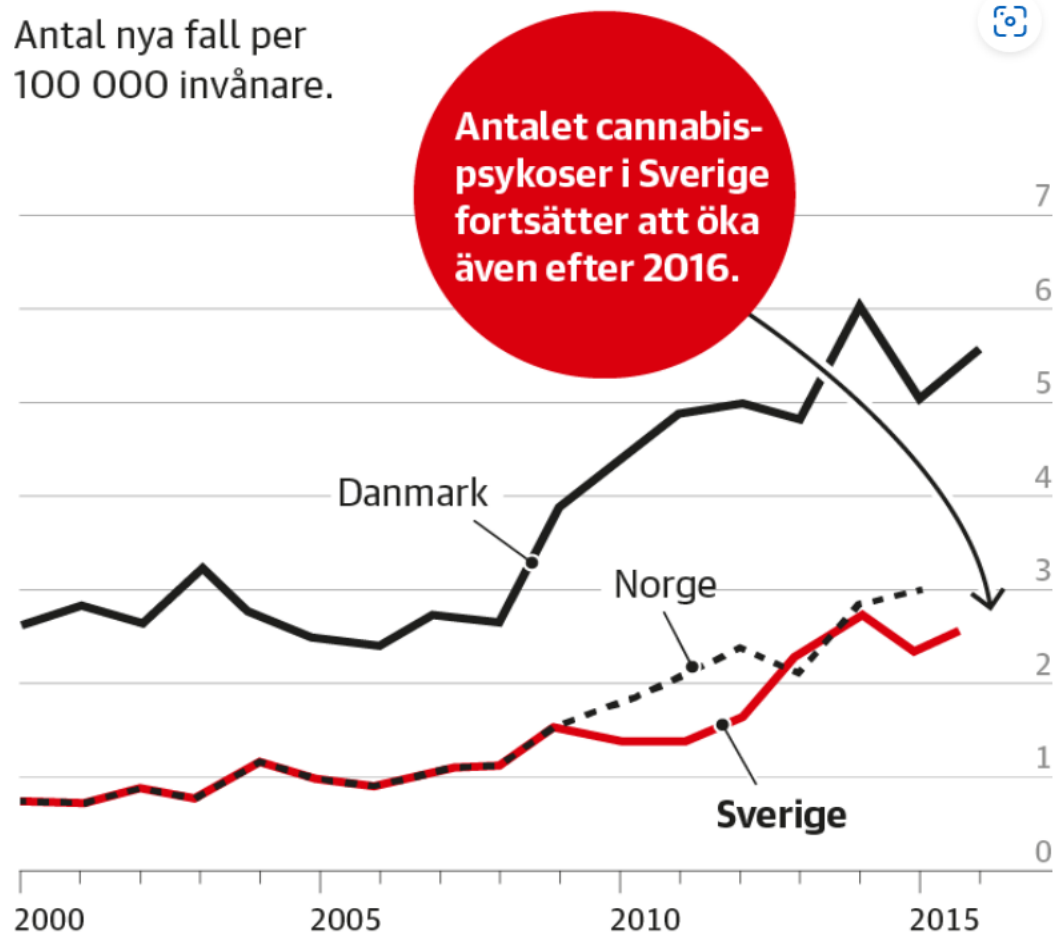
Cannabispsykoser ökar i Sverige, Norge och Danmark

5171
cannabis-
psykoser i
Sverige
2000-2016

Rognli et al (2022)
Annual incidence of
substance-induced
psychoses in
Scandinavia from 2000
to 2016 | Psychological
Medicine

Antalet cannabispsykoser ökar i Sverige, Norge och Danmark

Antal nya fall per
100 000 invånare.



Andra sannolika risker

- ▶ sänkt IQ (intelligens)

 - ▶ självmord

 - ▶ våldsbeteende

 - ▶ fosterskador

 - ▶ cancer

- ▶ hjärt- och lungskador

Framtiden vid legalisering

Ökat bruk och högre THC-
halt leder till fler skador
och kanske fler våldsdåd

Cannabis eller alkohol?

► Cannabisrökare dricker mer än normalbefolkningen

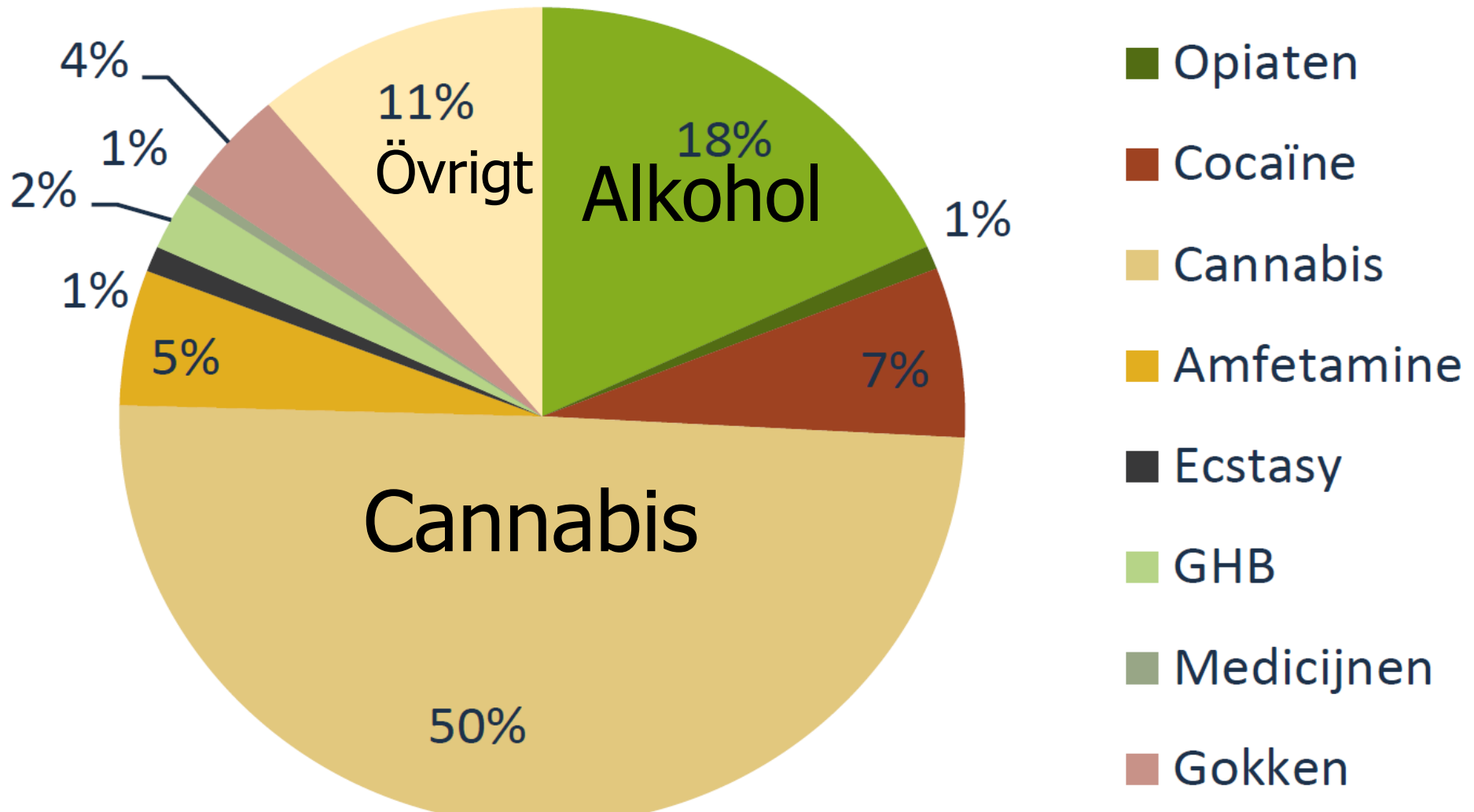
EMCDDA (2009). Polydrug use. Patterns and responses. Europeiska Unionens publikationsbyrå i Luxemburg. <http://www.emcdda.europa.eu/publications/selected-issues/polydrug-use/> Sid 14.

Guttormsson, U. (2014). Vad vet vi om cannabis-användning bland unga? CAN. [Vad vet vi om cannabisanvändning bland unga? - CAN](#)

► Många fler unga får problem med cannabis jämfört med alkohol. - trots att alkohol är vanligare

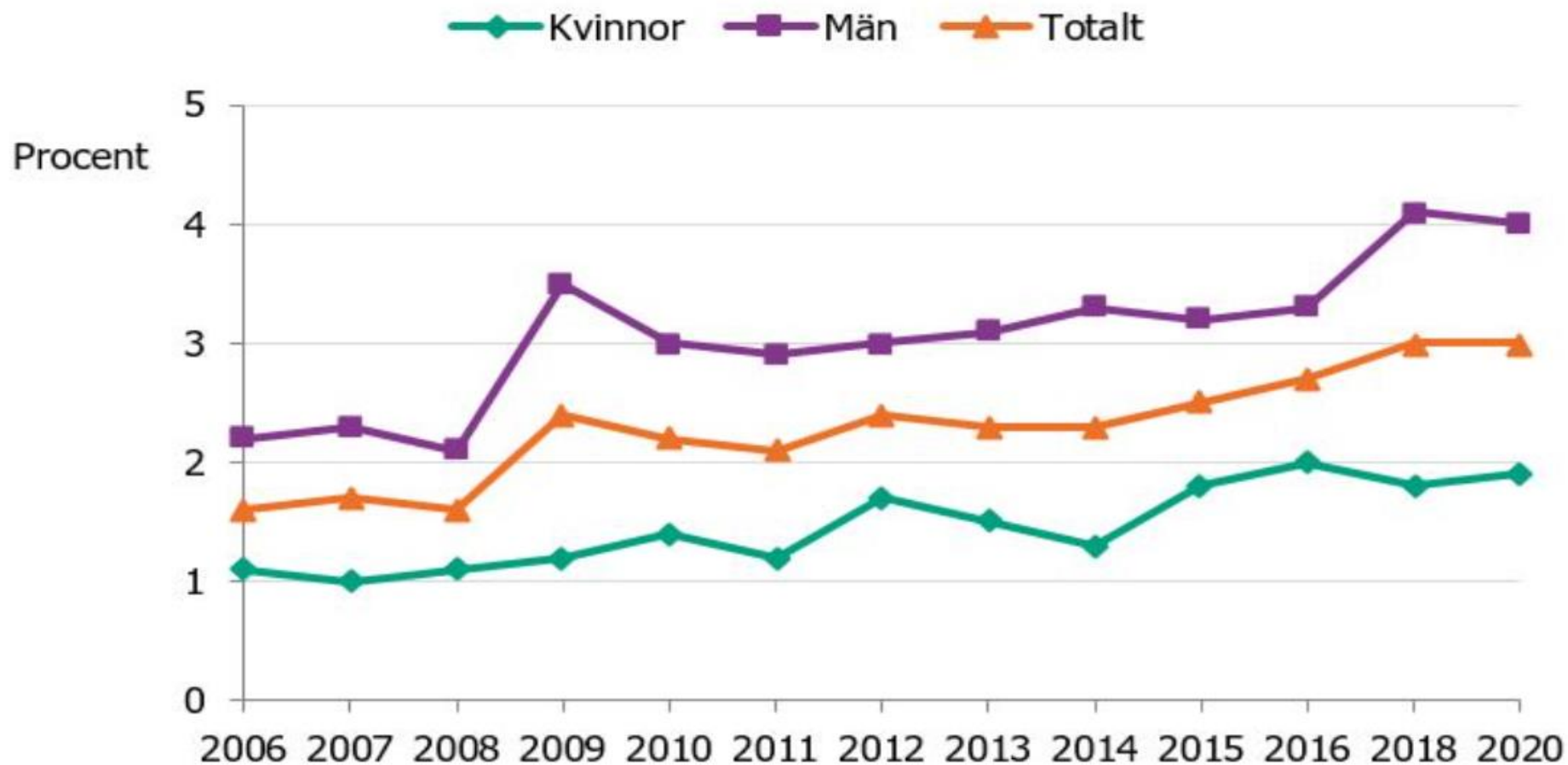
Beroendevård i Holland < 25 år

Key figures addiction care 2015, www.sivz.nl



Bruket av cannabis i Sverige

Bild 1. Andelen i befolkningen (16–84 år) som använt cannabis under de senaste 12 månaderna.



Cannabis som medicin



Vad säger vetenskapen?

Cannabis kan

- lindra kronisk smärta
- minska kramper (vid MS)
- minska kramper vid epilepsi hos barn
- öka aptiten och minska illamående vid cellgiftsbehandling

- Några källor:

*Bertha K. Madras. Update of Cannabis an its medical use. 37th ECDD Agenda item 6.2, WHO. 2015.

- The National Academies of Sciences: The Health effects of cannabis and cannabinoids (2017)
- Se även Cannabis som medicin, 2017 och 2020

Hur många får 30 % smärtlindring vid kronisk smärta?

Cannabis (syntetisk/framrenad/ naturlig):

29,0 %

Placebo:

25,9 %

50 % smärtlindring:

Ingen skillnad mellan cannabis och placebo

Källa: Stockings et al (2018) Cannabis and cannabinoids for the treatment of people with chronic noncancer pain conditions: a systematic review and meta-analysis of controlled observational studies. Pain Oct 159:1932-54.

Cannabisindustrin satsar på medicinsk användning i Europa, trots svag nytta

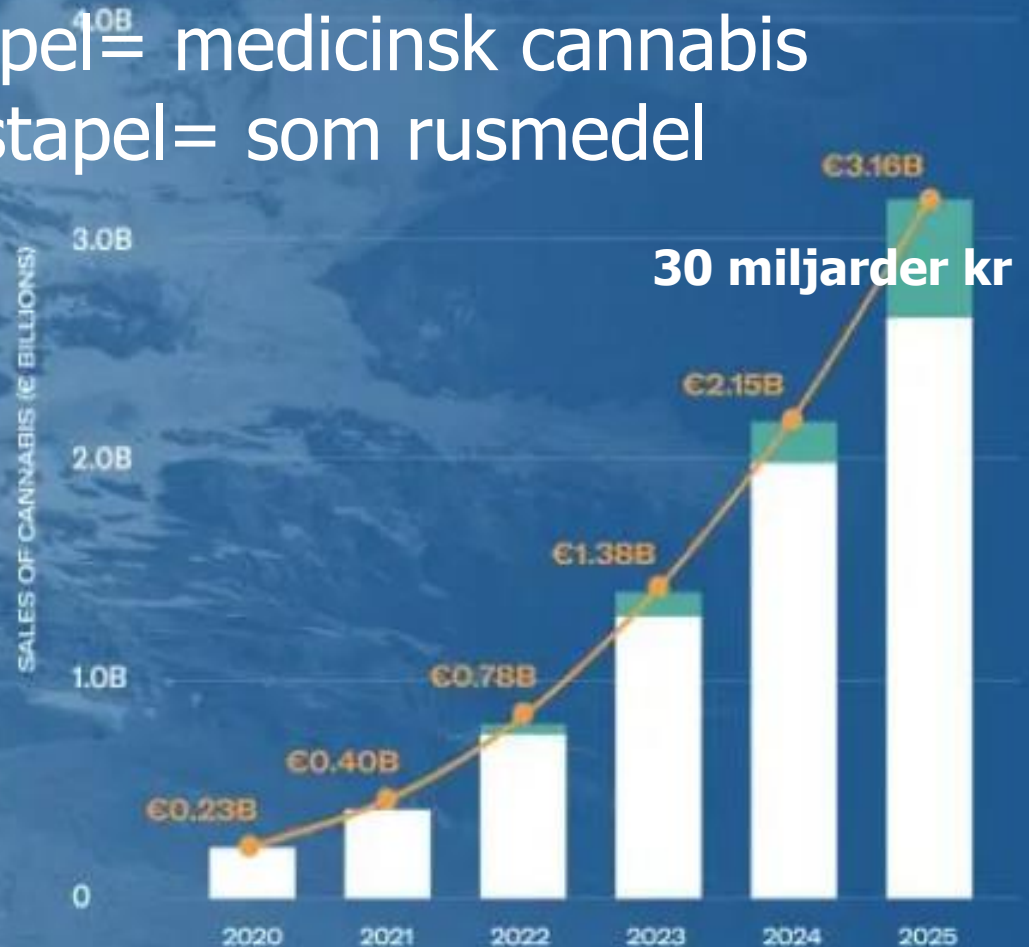
Vit stapel= medicinsk cannabis
Grön stapel= som rusmedel

European Cannabis Market Growth 2020 - 2025

Source: Prohibition Partners/Atalis

— TOTAL MARKET
— ADULT-USE
— MEDICAL

PROHIBITION
PARTNERS



”Medicinsk” cannabis = cannabis

1. Växten cannabis är inte godkänd som läkemedel av någon läkemedelsmyndighet i världen

2. Nordamerika: all sorts cannabis kan vara medicin

Europa: striktare regleringar

3. Sativex och Epidyolex är läkemedel som innehåller THC och CBD (ej samma sak som cannabis, läkemedlen innehåller bara dessa ämnen).

4. Dessa läkemedel har liten användning.

5. Bättre sådana läkemedel kan komma i framtiden.

PS . Kaffe har liksom cannabis vissa medicinska egenskaper, fast bättre

Skador:

Sömnpromblem

Milt beroende

Förebygger/

minskar risken:

Parkinsons sjukdom

ADHD

Stroke

Diabetes typ 2

Astma

Ges till prematura barn

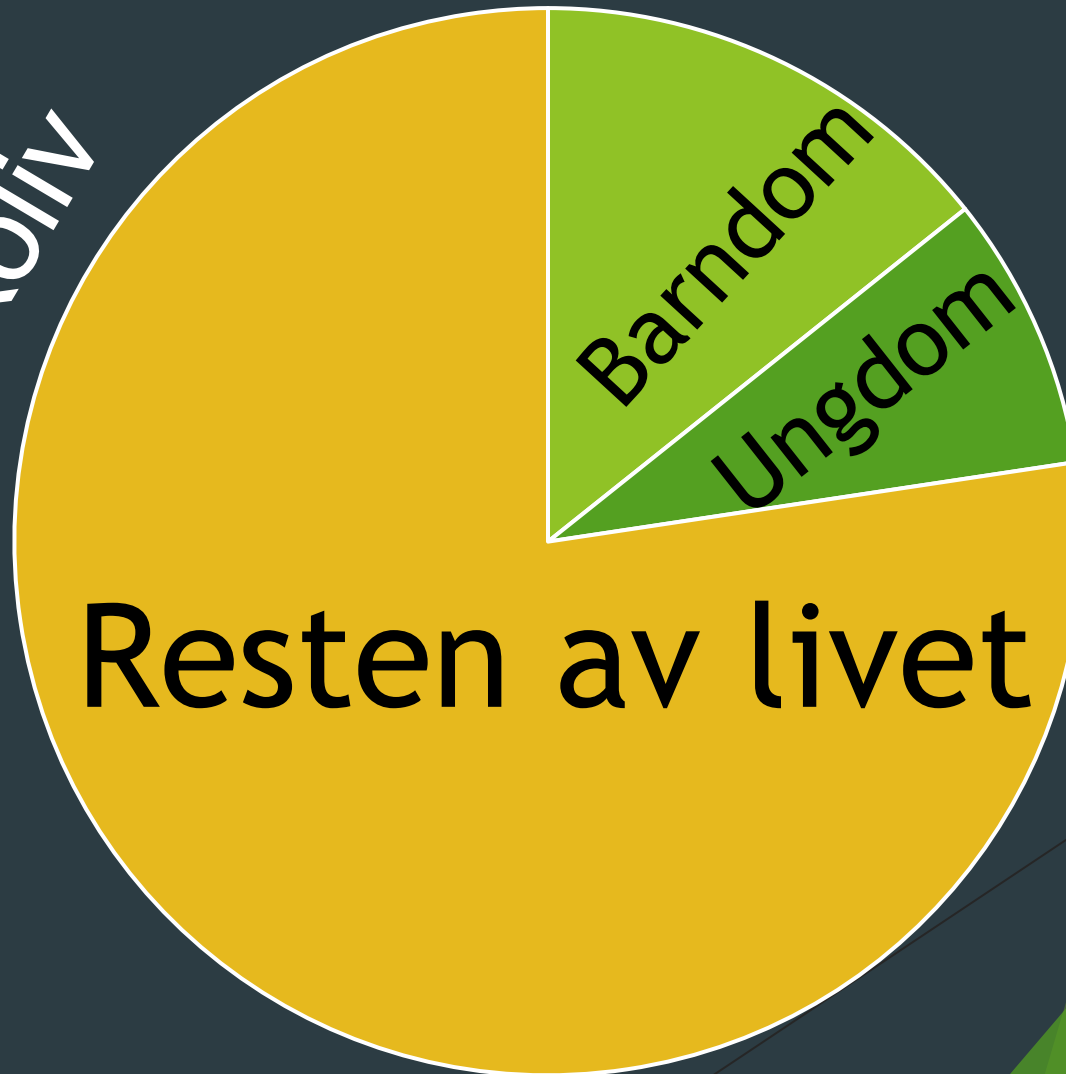


PS 2. Även all annan narkotika samt alkohol har medicinska egenskaper.



Argument till unga om cannabis

Ett människoliv



- ▶ Vad vill du göra med resten av ditt liv?
- ▶ Hur kan du bäst uppnå dina mål?

Tre argument att avstå cannabis



Tack för att ni lyssnade!

pelle.olsson52@gmail.com

www.pelleolsson.se

www.drugnews.se